

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	13.02.2023			
	musli z mlekiem /7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /7/powidła , herbatka	chrupki kukurydziane ,herbatka	zupa kalafiorowa ze śmietaną /7/ kurczak duszony w sosie carry z warzywami , ryż dziki , napój owocowy.	kisiel wiśniowy/1/ herbatka ziołowa .
2	14.02.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/, szynka, ser żółty /7/ ,sałata zielona , herbatka	pomarańczka , woda do picia niegazowana .	zupa wiedeńska z kaszką na rosole /1/kotlecik mielony /z pieca/1/ziemniaki puree /7/ marchewka gotowana z groszkiem /7/, napój owocowy.	biskopciiki , /1/3/ herbatka z cytryną .
3	15.02.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/parówki berlinki , papryka czerwona, herbatka	jabłko .	żurek z jajkiem /3/ 7/ kluseczki kładzione z tłuszczem /1/3/7-/ kapusta kwaszona gotowana, napój owocowy.	jogurt z owocami , woda .
4	16.02.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/, szynka, ser żółty /7/ogórek zielony . , herbatka	pączki , herbatka	zupa pomidorowa z ryżem, paluszki rybne/1/3/4/ z pieca, ziemniaki , surówka colesław/7/, kompot	banany. woda niegazowana do picia .
5	17.02.2023			
	kakao na mleku /7/ bułeczki z masłem /1/7/ pasta z jaj ze szczypiorkiem/3/ powidła, herbatka	gruszki ,	grochówka z warzywami z ziemniakami , kasza pęczak/1/ sos pieczarkowo-śmietanowy/7/ napój owocowy,	wafle ryżowe, herbatka .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>