

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>30.05.2022</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem ,dżem nisko-słodzony	chrupki kukurydziane, woda do picia	zupa brokułowa ze śmietaną /7/,kurczak z warzywami/1/, ryż paraboliczny, napój owocowy.	biszkopty , napój ziołowy
2	<b>31.05.2022</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem szynka, serek żółty, rzodkiewki ., herbatka	jabłko	zupa pomidorowa z ryżem ,filecik drobiow/1/3/ ,ziemniaki puree,surówka z młodej kapusty i marchewki , napój owocowy.	kaszka na mleku z truskawkami . woda do picia .
3	<b>01.06.2022</b>			
	kawa Inka na mleku/7/ bułeczki z masłem /7/1/ , serek Almette/7/ powidła śliwkowe.	banan	zupa ziemniaczana z warzywami , makaron łazanki z mięsem , kapusta gotowana napój	wafle ryżowe , herbatka
4	<b>02.06.2022</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem szynka, serek żółty, ogórek zielony , herbatka	jabłko	Zupa jarzynowa z cieciorą/4/,pyzy poznańskie drożdżowe/1/3/7/ sos myśliwski/1/ napój owocowy.	paluchy kukurydziane . herbatka
5	<b>03.06.2022</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/,pasta z tuńczyka ,serek Almette pomidor ,herbata.	marchewka , kalarepka,	Kapuśniak warzywami z ziemniakami , pierożki leniwe polane masłem . kompot owocowy.	herbatniki petti beri ,herbatka ziołowa.



# SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>