

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>12.07.2021</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła ,	podpłomyki bez cukru ,woda do picia	zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym /1/3/7//makaron spaghetti /1/3/,sos boloński z maarchewką i groszkiem /1/ napój owocowy.	biszkopty ,herbatka
2	<b>13.07.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty, rzodkiewki ,herbatka	jabłko	zupa owocowa z makaronem /1/3/,filecik drobiowy panierowany /1/3/ziemniaki z koperkiem ,surówka z marchewki i ananasa, woda do picia	budyń z sokiem z malin ,woda do picia
3	<b>14.07.2021</b>			
	Kakao na mleku /7/bułka z masłem /1/7/,ser Almeerte/7/ powidła śliwkowe,herbatka	gruszki	zupa ziemniaczna z warzywami,gulasz z łopatki/1/kasza jeczmienna/1/ogórek małosolny, napój	chrupki kukurydziane ,woda niegazowana
4	<b>15.07.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty, ogórek zielony ,herbatka	arbuz	zupa pomidorowa z ryżem ,paluszki rybne z pieca /1/3/4/,ziemniaki ,surówka z białej kapusty i marchewki .kompot	rogali z masłem /1/7/ herbatka
5	<b>16.07.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem pasta z jaj /3/,ser kanapkowy/ rzodkiewki ,herbatka	marchewki do chrupania , kalarepka	zupa jarzynowa z ziemniakami.naleśniki z serkiem waniliowym. herbatka	wafle ryżowe,woda do picia .



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>